

美しい髪 美しい心

10月20日は
頭髪の日®

毛髪衛生月間®の実施

当協会では10月20日を「頭髪の日®」と定め、10月上旬から11月中旬の約1ヶ月を毛髪衛生月間®として活動しています。

街頭、商工会、献血ルーム、大学構内などでのイベントで無料毛髪相談を実施しています。

主催：公益社団法人日本毛髪科学協会

後援：厚生労働省

協賛：株式会社アデランス

株式会社アートネイチャー

花王株式会社

株式会社河野メリクロン

牛乳石鹸共進社株式会社

近代化学株式会社

香栄興業株式会社

医療法人社団 三幸音和会 親和クリニック

日本パーマネントウェーブ液工業組合

株式会社ネイチャー生活倶楽部

富士産業株式会社

メディカルスペース株式会社



毛髪と皮膚に関する正しい知識を広めることを目的としている公益社団法人日本毛髪科学協会の会員のお店です。



毛髪診断士®は毛髪や皮膚について日々知識を深めている、あなたへのヘアアドバイザーです。毛髪診断士®は、当協会の認定資格の1つです。

内閣府認定
公益社団法人日本毛髪科学協会
Japan Hair Science Association



〒160-0022 東京都新宿区新宿1-16-16 テアールカテリーナ501

TEL 03-5362-5561 FAX03-5362-5560 <https://www.jhsa.jp/>

当協会は、1966年5月17日厚生大臣許可の社団法人として設立され、活動してまいりました。

公益法人制度改革に伴い2011年4月1日に内閣府認定の公益社団法人に移行しました。



※髪のお毛でお困りの方、安心してご相談ください。専門技術者がお答えします。

当協会は公益社団法人ですから商品の販売などは一切行いません。ご相談は03-6380-0822

毛髪診断士®のいるお店では、髪に関するアドバイスが受けられます。



このパンフレットは再生紙を使用しています。

美しい髪 美しい心

10月20日は
頭髪の日®

毛髪相談で よくある質問

抜け毛

毛髪診断士®が
お答えします!

白髪

Q
薄毛は
遺伝?

Q
白髪は黒髪
に戻る?

Q
育毛と発毛
の違いは?

etc...



内閣府認定
公益社団法人日本毛髪科学協会
Japan Hair Science Association



Q 頭皮のマッサージは、ハリ・コシを復活させるのに効果がありますか？

A 頭皮のマッサージは頭皮の血行促進を改善し、髪に栄養を運ぶ効果が期待できます。ハリ・コシを感じさせる健康的な髪には、タンパク質、脂質、水分を不足させずにキューティクルを摩擦・日光などから保護することが大切です。

Q 育毛と発毛の違いって何？

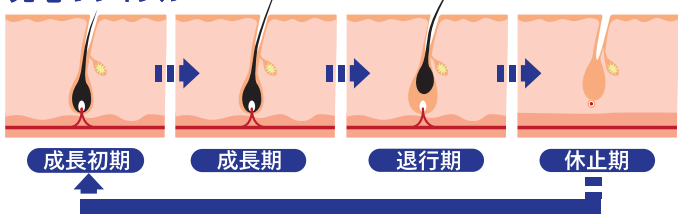
A 「育毛」とは、その名の通り、今生えている自毛をケアして、健やかでしっかりした髪に育てることで。一方「発毛」は、髪が抜けてしまった毛穴から新しい髪を生やし、育てる効果が期待できることを言います。

※ちなみに「育毛剤」は医薬部外品であり、頭皮状態を改善し今生えている毛髪を育て、脱毛を防ぎます。「発毛剤」は医薬品であり、新しく毛髪を生やし、脱毛の進行を抑えます。

Q 薄毛は遺伝によるものなのですか？

A 薄毛の原因は遺伝的要素によるものとは一概に言えませんが、毛周期（ヘアサイクル）の異常が挙げられます。通常髪の毛は2年～6年という成長期があり、退行期、休止期に入ります。しかし薄毛の方は成長期が数月から1年と短く、すぐに退行期、休止期に入する場合もあります。

発毛のサイクル



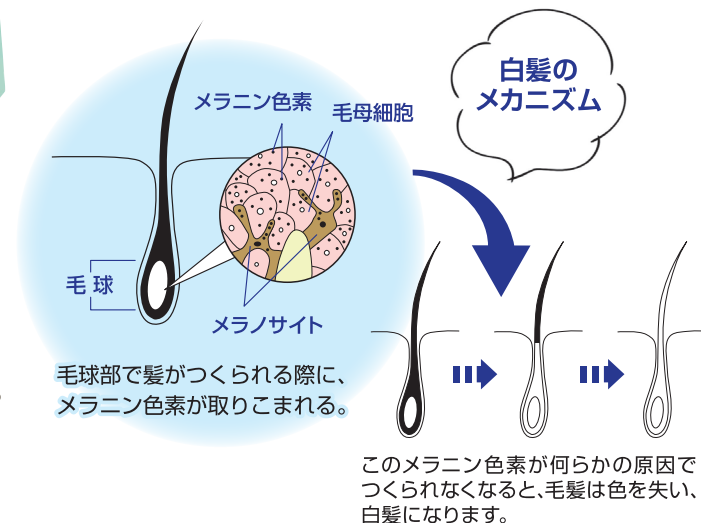
Q ストレスによる髪や頭皮への影響はありますか？

A ストレスは自律神経のバランスを乱します。自律神経というのは血流もコントロールしていますので、頭皮の血流が悪くなり、髪や毛根への栄養が十分に行き渡らなくなります。頭皮のマッサージを行うことで血行が良くなりストレスの緩和が期待できます。



Q 白髪は黒髪にもどりますか？

A 白髪は加齢に伴う老化現象の一つです。ごくまれに白髪が黒髪に戻った例が報告されていますが、大半の白髪は、加齢に伴い色素細胞(メラノサイト)が失われているため、白髪が自然に黒髪に戻ることはほとんどありません。



Q 白髪の出やすい部分はありますか？ また、白髪化に順番はあるのでしょうか？

A 個人差はありますが、側頭部に多く、後頭部は少ないと言われています。白髪化は「側頭部→頭頂部→他の頭部毛→後頭部→ひげ・体毛」の順に起こると言われています。

Q 毛髪診断士®って何？

A 毛髪診断士®とは、毛髪診断に必要な基礎的な知識と技術を修得したと、当協会理事会が認定した者です。毛髪に関する悩みを持つ方から相談を受けて、適切なヘアケアの仕方などをアドバイスします。

毛髪診断士®のいるサロン等はこちら!→

