

## 〈毛髪の採取方法について〉

● シャンプー時 **自然に抜けた毛** を採取してください。

1日に自然に抜けた毛を各日で集めていただき **2～3日分** 採取してください。

細かい毛も逃さないようにしてください。

他人の毛が混ざらないように注意して下さい。

### 採取方法の例（お風呂場での採取の場合）

- 1 バスマット、スノコなど採取の邪魔になるものは移動する。
  - 2 予め流し場の他人の毛やゴミなどは洗い流して除去する。
  - 3 排水口(排水溝ではありません。)のフタにガーゼやネットをかぶせるなどして毛を集めやすいように工夫する。
  - 4 シャンプーして自然に抜けた毛髪をガーゼに集め採取する。
  - 5 集めた毛は軽く水洗いしてから、自然乾燥させる。
  - 6 採取した毛は、別々に採取日を記してビニール袋などに入れる。
- ★ シャンプー後の乾燥時の抜け毛も混ぜてかまいません。

集めていただいた毛を前ページの毛髪検査依頼書と一緒に下の送付先までご送付ください。

#### 〈送付先〉

〒160-0022  
東京都新宿区新宿 1-16-16 テアーカーテリーナ 501  
公益社団法人日本毛髪科学協会  
相談センター

以上 よろしくお願いたします。